

**Empfehlung des Bundesrates:**

Bleiben Sie zu Hause, insbesondere wenn Sie alt oder krank sind. Es sei denn, Sie müssen zur Arbeit gehen und können nicht von zu Hause aus arbeiten; es sei denn, Sie müssen zum Arzt oder zur Apotheke gehen; es sei denn, Sie müssen Lebensmittel einkaufen oder jemandem helfen.

Der Bundesrat und die Schweiz zählen auf Sie!

---

**Recommandation du Conseil fédéral:**

Restez à la maison, en particulier si vous êtes âgé ou malade. Sauf si vous devez aller au travail et ne pouvez pas travailler à domicile; sauf si vous devez aller chez le médecin ou à la pharmacie; sauf si vous devez faire les courses ou aider quelqu'un.

Le Conseil fédéral et la Suisse comptent sur vous!

---

**Raccomandazione del Consiglio federale:**

Restate a casa, soprattutto se siete in età avanzata o malati. Uscite soltanto se dovete andare al lavoro e non potete lavorare da casa, se dovete recarvi dal medico o in farmacia, se dovete fare la spesa o se dovete aiutare qualcuno.

Il Consiglio federale e la Svizzera contano su di voi!

---

**Recumandaziun dal Cussegl federal:**

Restai a chasa, oravant tut sche Vus essas attempada resp. attempà ubain malsauna resp. malsaun. Danor, sche Vus stuais ir a la lavur e sch'i n'è betg pussaivel da far home-office; sche Vus stuais ir tar la media resp. tar il medi u en l'apoteca; sche Vus stuais ir a far cumpras u sche Vus stuais gidar insatgi.

Il Cussegl federal e la Svizra quinta cun Vus!